

Curriculum dott.ssa Cristiana De Luca

*“Per pochi fortunati esiste qualcosa che trascende ogni classificazione del comportamento,
ed è la **consapevolezza**;
qualcosa che si leva al di sopra della rievocazione del passato,
ed è la **spontaneità**;
e qualcosa che è più soddisfacente dei giochi,
ed è l'**intimità**.
Ma sono tre cose che possono rivelarsi insopportabili e addirittura pericolose
per chi non vi è preparato”.*

“Non c'è bisogno di star male per voler stare meglio”

Eric Berne

Mi presento

Mi sono laureata in psicologia della personalità e delle relazioni interpersonali presso l'Università degli Studi di Padova. Ho poi conseguito, presso lo stesso istituto, la laurea magistrale in psicologia clinico-dinamica con indirizzo di relazioni familiari. Dopo la laurea ho continuato a collaborare con l'Università per attività di ricerca e come assistente agli esami.

Nel frattempo ho svolto il tirocinio presso l'Alcologia di Auronzo di Cadore e presso il Sert di Padova con cui collaboro tuttora.

Mi sto specializzando in psicoterapia presso l'Ifrep di Mestre che adotta un approccio umanistico integrato con alla base l'analisi transazionale, ma che si avvale anche di teorie e tecniche della psicologia delle relazioni oggettuali, della gestalt e dell'approccio cognitivo comportamentale e delle teorie umanistiche-esperienziali.

Mi sono occupata prevalentemente di abuso di sostanze psicoattive (alcol, tabacco, droghe illegali) secondo la metodologia dell'approccio Ecologico-Sociale del prof. Hudolin effettuando diagnosi, programmi, trattamenti e prevenzione delle tossicodipendenze

Dal 2007 al 2009 sono stata servitrice-insegnante presso il primo club dei tossicodipendenti in trattamento di Padova che segue la medesima metodologia.

Sono esperta nell'utilizzo di test psicodiagnostici sia di personalità che cognitivi.

Attualmente collaboro con il Dipartimento per le Dipendenze di Padova, con l'associazione Eurocare Italia e con altri colleghi, inoltre svolgo la libera professione presso il mio studio privato.

La mia attività professionale

- Valutazioni neuropsicologiche e valutazioni psicodiagnostiche (per questioni legali, per l'ingresso in comunità e case di riposo, per il carcere, per certificazioni varie), utilizzando test e colloqui clinici
- Colloqui individuali, di coppia e familiari
- Gruppi di sostegno
- Sostegno alla genitorialità
- Programmi di crescita personale (gestione dell'ansia, tecniche di rilassamento, assertività e comunicazione efficace)
- Consulenza in vari ambiti perché collaboro con una rete di colleghi efficienti e preparati a cui invio per problematiche specifiche (psichiatri, altri psicologi e psicoterapeuti, medici, avvocati, servizi specialistici) perché diffido di chi pretende di fare tutto ma preferisco chi sa fare bene il proprio e non ha paura di inviare ad altri più competenti in materia

Mi occupo prevalentemente di...

- Disturbi d'ansia (attacchi di panico, ansia, fobie, ossessioni, compulsioni)
- Disturbi dell'umore (depressione e stati depressivi)
- Disturbi del sonno (insonnia, problemi del sonno)
- Consulenza specialistica nell'ambito della tossicodipendenza, alcolismo e tabagismo
- Sogni
- Sostegno psicologico
- Sessualità
- Crescita personale (assertività, autostima, problem solving, relazioni di coppia)
- Gestione di momenti di crisi

Pubblicazioni

- V. Calvo, V. Martines, M. Battistella, C. De Luca (28-30 Settembre 2007). *Reazioni comportamentali del bambino all'ospedalizzazione. fattori di influenza relativi alla madre*. Poster presentato al IX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell'AIP. Perugia.