

Curriculum dott.ssa Vera Blasutti

Dopo la maturità scientifica, ho conseguito la laurea in psicologia, indirizzo "psicologia dello sviluppo e dell'istruzione", presso l'Università degli Studi di Trieste, nel marzo 2001. L'anno di tirocinio pratico post lauream si è svolto per i primi 6 mesi presso l'Associazione "La Nostra Famiglia", a San Vito al Tagliamento - PN, e per i successivi 6 mesi presso la Neuropsichiatria Infantile del Centro Medico Psico-Riabilitativo di Coseano - UD.

Nel frattempo ho seguito un Corso di perfezionamento post-lauream on line: "Relazioni e contesti di vita nella preadolescenza e nell'adolescenza: luoghi, pratiche, modelli", organizzato dall'Università degli Studi di Firenze ed ho frequentato un Master in "Neuropsicologia e neurolinguistica dello sviluppo e psicopatologia dell'apprendimento", presso l'azienda AUSL di Bologna, con relativa settimana di tirocinio all'interno del Centro Regionale per le Disabilità Linguistiche e Cognitive di Bologna. Per approfondire la pratica di quanto appreso al master ho anche svolto un periodo di tirocinio volontario presso la Neuropsichiatria Infantile di San Donà di Piave, azienda ULSS n. 10, con la supervisione del dott. Claudio Vio.

A giugno 2002 ho conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo, per poi iscrivermi all'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia - Giulia dal 31 gennaio 2003 (n. albo 512).

Da ottobre 2002 mi sono trasferita a Padova, dove ho iniziato a frequentare la scuola di psicoterapia (Istituto di Terapia Cognitivo-Comportamentale di Padova, riconosciuta dal D.M. 24.10.94, art. 3 legge 56/89), terminata col conseguimento, il 23 giugno 2007, del Diploma di specializzazione in Psicoterapia.

La scuola ha previsto dei tirocini di specializzazione, che ho svolto nei primi 2 anni presso l'Unità Funzionale di Alcolologia del Dipartimento per le Dipendenze dell'ULSS n. 16 di Padova, e successivamente presso l'Ambulatorio di Terapia Familiare.

Appena arrivata a Padova collaboravo con l'Associazione "Scuola-Famiglia", che si occupava di recupero scolastico e metodo di studio, in seguito ho fatto un breve periodo la "lettrice" per un bambino ipovedente per la Provincia di Padova, dopodiché al Dipartimento per le Dipendenze mi hanno proposto di passare dallo "status" di tirocinante a quello di collaboratrice.

Questa opportunità ha determinato un grosso e stimolante cambiamento: fino a quel momento mi ero occupata di età evolutiva e questioni legate all'apprendimento.

Tuttavia il passaggio all'età adulta è stato graduale, in quanto il primo progetto di cui mi sono occupata al Dipartimento aveva a che fare coi minori in famiglie con problematiche alcol-correlate.

Dal 2003 alla fine del 2009 ho collaborato con l'Associazione Eurocare Italia, in convenzione col Dipartimento per le Dipendenze, all'interno di progetti diversi (elencati in dettaglio alla voce "Esperienze professionali") e mi sono occupata di: diagnosi e trattamento delle dipendenze (alcol - droga - gioco d'azzardo e new addictions); progetti di prevenzione selettiva delle problematiche alcol e droga correlate nelle scuole medie e superiori; ricerca, all'interno di progetti europei, sull'impatto del marketing delle bevande alcoliche sulle conoscenze, le attitudini ed il comportamento di bere dei giovani.

In parallelo, ho svolto e tuttora svolgo attività libero professionale sia a Padova che a Vicenza.

I miei ambiti di competenza sono:

Coppia: problemi nella relazione di coppia, sostegno alla genitorialità;

Adulti: sostegno psicologico e terapia di disturbi dello spettro ansioso, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, dipendenze patologiche;

Età evolutiva: diagnosi e trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento scolastico e disturbi del comportamento (es. DDAI), disturbi emotivi, metodo di studio, promozione della salute e prevenzione di comportamenti a rischio (uso di sostanze psicotrope, disturbi alimentari,...) in adolescenza, percorsi sull'affettività, la sessualità e le emozioni. Inoltre mi sono appassionata alla tematica della media education, in particolare organizzo nelle scuole laboratori di decostruzione cognitiva dei messaggi pubblicitari;

Percorsi individuali o di piccolo gruppo:

- ✚training autogeno di Schultz;
- ✚training di rilassamento muscolare progressivo di Jacobson;
- ✚training di assertività e comunicazione efficace.

Nel mio lavoro terapeutico unisco l'approccio cognitivo-comportamentale ad altri più integrati, quali la Schema Teherapy di Jeffrey Young e la DBT (Terapia Dialettico Comportamentale) di Marsha Linehan, per cui ho svolto delle formazioni specifiche.

Durante il 2010 frequenterò un corso di specializzazione sulla terapia di coppia alla scuola di Terapia Familiare Mara Selvini Palazzoli a Milano e il corso di 1° livello sull'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), tecnica d'elezione per il trattamento dei disturbi post-traumatici.

Esperienze Professionali

- anno 2009/2010: progetto AMMIE sull'alcol marketing per l'Ass. Eurocare Italia, PD
- anno 2009: attività di prevenzione sul tema "Alcol e Guida" - Consorzio Polizia Municipale Padova Ovest, per l'Ass. Eurocare Italia, PD;
- anno 2009: attività preventive su alcol e droghe - Comune di Saccolongo (PD): conferenza con i genitori e stesura di un opuscolo informativo, per l'Ass. Eurocare Italia, PD;
- anno 2009: contratto di prestazione d'opera per il progetto "Laboratorio di media education", rivolto alle classi seconde e terze - Istituto Magistrale Statale "A. Di Savoia Duca D'Aosta" - Padova;
- anno 2008: incarico per attività di relatrice nell'ambito del Progetto "Alcol: questo sconosciuto - Ass. ACAT Carpi e Mirandola" - Carpi 2008 per l'Associazione Servizi per il Volontariato Modena;
- anno 2008/2009: progetto sull'alcol marketing finanziato dal Ministero della Solidarietà Sociale - Coordinamento attività EX-DNPA, per l'Ass. Eurocare Italia, PD;
- anno 2008/2009: contratto di prestazione d'opera per attività di consulenza presso il CIC (Centro di Informazione e Consulenza) - ITAS P. Scalcarle, Padova;
- anno 2008: partecipazione ad un progetto sull'alcol marketing, in collaborazione con il progetto Europeo EUCAM (European Centre for Monitoring Alcohol Marketing) per l'Ass. Eurocare Italia, PD;
- anno 2008: contratto di prestazione d'opera per il progetto "Laboratorio di media education", rivolto alle classi seconde - Istituto Magistrale Statale "A. Di Savoia Duca D'Aosta" - Padova;

- anno 2007: contratto di prestazione d'opera per il progetto "Di cosa ho fame? Dare un significato all'alimentazione", rivolto alle classi terze - Istituto Magistrale Statale "A. Di Savoia Duca D'Aosta" - Padova;
- ottobre 2007: incarico di docenza per l'insegnamento nell'ambito del corso "La complessità del paziente affetto da AIDS in una società multiculturale" - Azienda Ospedaliera di Padova, Struttura interaziendale di formazione e progetti internazionali;
- anno 2007: contratto di prestazione d'opera nell'ambito del progetto "Spazio Ascolto", rivolto agli insegnanti - Circolo Didattico di Conselve - PD;
- anno 2006: contratto di prestazione d'opera per il corso di formazione agli insegnanti sulla tematica della Media Education - Istituto Comprensivo Statale di Casalserugo - PD;
- 24 marzo 2006: serata rivolta ai genitori degli alunni della scuola media sulla tematica della tossicodipendenza (in collaborazione con l'AVIS), scuola media Albinoni - Caselle di Selvazzano (PD) - per l'Associazione Eurocare Italia - Padova;
- anno 2006/2008: collaborazione libero professionista al progetto "Se...taccio" del Piano Triennale di Intervento del Fondo Regionale per la lotta alla droga (legge 309/90) per l'Associazione Eurocare Italia - Padova (attività nelle scuole medie e superiori: incontri informativi nelle classi sulla tematica dell'alcol e counseling sulle sostanze stupefacenti rivolto a alunni, docenti e genitori);
- anno 2005: incarico professionale nell'ambito del Progetto "Collection Prevenzione" - Azienda ULSS n. 16, Padova;
- dal 2004 a tutt'oggi: attività privata come psicologa/psicoterapeuta;
- anno 2003/2009: collaborazione libero professionista come psicologa per l'Associazione Eurocare Italia (in convenzione col Dipartimento per le Dipendenze di Padova - ULSS n. 16);
- anno 2003/2005: collaborazione libero professionista a due progetti del Piano Triennale di Intervento del Fondo Regionale per la lotta alla droga (legge 309/90):
 1. Progetto "Orientamento alla vita attiva di adolescenti e preadolescenti" (formazione ai genitori degli alunni delle scuole medie inferiori del Comune di Padova sul tema dell'orientamento scolastico) per l'Associazione Scuola-Famiglia - Padova;
 2. Progetto "Roxanne" (monitoraggio di situazioni di minori in famiglie con problemi alcolcorrelati e complessi e di giovani adulti che personalmente hanno problemi alcolcorrelati) per l'Associazione Eurocare Italia - Padova.
- anno 2003/2004: collaborazione coordinata e continuativa come lettore ripetitore per la Provincia di Padova;
- anno 2003: collaborazione occasionale con l'Associazione "Scuola-Famiglia" (Padova);
- settembre 2001: "assistente all'handicap" (socia lavoratrice coop. sociale Itaca, PN).

Pubblicazioni

Beccaria F., Blasutti V., Cau L., Codenotti T., Costamagna F., Rolando S., Scafato EP. La pubblicità delle bevande alcoliche e la sua applicazione: i risultati italiani nell'ambito del progetto Europeo ELSA. *Alcologia*. 2008;2(Lug).

S. Lobello, F. Marcomini, V. Blasutti, F. Polato, D. Paccagnella, S. Gianni, T. Meggiato, A. Vendramin, F. De Lazzari, Multidisciplinary intervention for management of alcohol-related problems: results of a thirty-months experience, *Digestive and Liver Disease*, Volume 38, Supplement 1, April 2006, Pages S97-S98