

“ La violenza contro le donne è forse la violazione dei diritti umani più vergognosa. Essa non conosce confini né geografia, cultura o ricchezza. Fintanto che continuerà non potremo pretendere di aver compiuto dei reali progressi verso l’uguaglianza, lo sviluppo e la pace.”

- Kofi Annan, Segretario Generale delle Nazioni Unite, 1999 –

Curriculum dott.ssa Caterina Di Dato:

- Sono nata a Trieste il 09.03.1980 e da sempre vivo a Gorizia, dove ho iniziato a muovere i primi passi come psicologa.
- Nel 2005 mi sono laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l’università degli Studi di Padova, con una tesi sperimentale sui disturbi dell’apprendimento.
- Da marzo 2005 a settembre 2005 ho svolto il primo semestre del tirocinio post lauream presso l’Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria dell’I.R.C.C.S. Burlo Garofolo di Trieste e da settembre 2005 a marzo 2006 il secondo semestre di tirocinio presso il Consultorio Familiare di Monfalcone (Go) (Azienda per i Servizi Sanitari n.2 Isontina).
- Nel 2005 ho frequentato un corso base di formazione per operatrice di accoglienza del centro antiviolenza organizzato dall’Associazione S.O.S. ROSA e tenuto dalla dott.ssa Annalisa Tirelli, psicologa e psicoterapeuta e, allora, consulente psicologa dell’Associazione da donna a Donna (Centro antiviolenza di Ronchi dei Legionari).
- A settembre 2006 ho ottenuto l’abilitazione all’esercizio della professione di psicologo e mi sono iscritta all’albo del Friuli Venezia Giulia

- Da gennaio 2007 sono iscritta alla Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Ifrep di Roma, ad approccio integrato e focalizzazione sull'Analisi Transazionale Socio-cognitiva, presso la sede di Mestre (Ve) e tuttora sto frequentando il quarto e ultimo anno di corso.
- Da gennaio 2007 svolgo il tirocinio di specializzazione presso il Centro di Salute Mentale Alto Isontino Integrato e mi occupo di consulenza individuale e gruppi di sostegno.
- Dal gennaio 2006 a ottobre 2007 ho svolto attività di volontariato presso l'Associazione S.O.S. ROSA onlus, che dal 2002 gestisce il Centro anti violenza di Gorizia, sostenendo le donne che vivono in situazioni di violenza e maltrattamenti sia intra che extra familiari e attuando iniziative di prevenzione del fenomeno nonché di sensibilizzazione della cittadinanza alla violenza di genere.
- Da novembre 2007 ad oggi collaboro con l'Associazione S.O.S ROSA in qualità di consulente psicologa e operatrice d'accoglienza e mi occupo nello specifico di:
 - ✚ Conduzione di colloqui di accoglienza, mirati ad individuare il reale bisogno della donna nel momento in cui si rivolge al Centro e ad offrire un sostegno nell'allontanamento dalla situazione di violenza;
 - ✚ Sportello psicologico individuale: da novembre 2007 sono responsabile del servizio di consulenza psicologica individuale;
 - ✚ Coordinamento del Servizio di Residenza temporanea: dal 2008 l'Associazione dispone di un appartamento, gestito in base all'Accordo di Collaborazione per il Servizio di Residenza temporanea firmato dalla Provincia di Gorizia, dai Servizi Sociali dei Comuni della Provincia di Gorizia, dall'Azienda per I Servizi Sanitari n.2 Isontina, dall'Ater e dalle Associazioni da donna a Donna e SOS ROSA, in cui può essere ospitata una donna sola o un

nucleo familiare composto da donna e figli minori per un periodo di sei mesi, ripetibili per un massimo di altri sei.

- ✚ Stesura e attuazione di progetti finalizzati alla promozione della cultura di genere e alla prevenzione della violenza di genere.
- ✚ Formazione sulla violenza di genere, sia nelle scuole che in altri contesti: nel 2009 sono stata formatrice del “Progetto Integra: il territorio si fa rete, interventi integrati sulla violenza di genere”. Il Progetto è stato finanziato dal Ministero delle Pari Opportunità, ha coinvolto tutti i Centri antiviolenza del Friuli Venezia Giulia (Trieste, Gorizia, Udine e Pordenone), con i seguenti obiettivi: individuare i nodi problematici nel lavoro di rete a livello locale, definire delle linee guida comuni di intervento con le donne maltrattate, in modo da rompere l’isolamento dei singoli operatori di ogni territorio e, infine, creare un’equipe multi professionale territoriale composta da psicologi, operatrici dei Centri antiviolenza, medici, operatori socio-sanitari, Forze dell’ordine, magistrati e avvocati, insegnanti, educatori, con il compito di coordinare e monitorare gli interventi e le attività svolte con le donne vittime di violenza e i loro figli minori.
- ✚ Dal 2008 svolgo l’attività libero professionale presso uno studio medico di Gorizia, svolgo colloqui di consulenza individuale e mi occupo di:
 - sostegno psicologico (adolescenti, giovani e adulti)
 - sostegno alla genitorialità
 - disturbi d’ansia
 - disturbi dell’umore
 - gestione di momenti di crisi
 - crescita personale e sviluppo delle risorse (assertività, autostima).

Nell’esercizio della libera professione mi avvalgo della collaborazione con colleghi più esperti a cui invio pazienti che non sono in grado di seguire alla

luce del mio livello attuale di competenza, con i medici di base e con gli psichiatri del Centro di Salute mentale Alto Isontino Integrato di Gorizia, a cui faccio riferimento per le consulenze psichiatriche ed eventuali trattamenti farmacologici.

;